

SILVIA BONTEMPI

- **Psicologa perfezionata in Neuroscienze**
- **Istruttore di Mindfulness e Operatore di Training Autogeno**
- **Violinista e violista**

Ha conseguito la Laurea di II livello in Viola con 110/110 e lode presso il Conservatorio di musica L. Marenzio di Brescia (a.a. 2018/19); già diplomata in Violino nel 1997, ha ottenuto nel 2006 anche la Laurea di II livello in Musica da camera, sempre con il massimo dei voti e la lode.

Vincitrice in concorsi di interpretazione musicale (Città di Alassio, Città di Genova e Concorso Marenzio) è risultata idonea in audizioni sia in qualità di violinista che di violista.

Dal 1997 al 2000 ha frequentato Corso Triennale di Alta Formazione in Orchestra Sinfonica (AFOS) dell'Orchestra Toscanini di Parma e ha partecipato per due anni al Progetto Orchestra con la Giovane Sinfonietta Italiana sotto la direzione del M° Leon Spierer.

Nel 1997 ha frequentato il corso di Qualificazione professionale e nel 1998 quello di Specializzazione per Professori d'orchestra presso il Teatro Lirico Sperimentale "A. Belli" di Spoleto; nel 1998 ha frequentato il Corso di Qualificazione Professionale organizzato dall'Orchestra Stabile di Bergamo.

Ha frequentato **corsi di perfezionamento** in viola, violino e musica da camera con Luca Ranieri, Pavel Vernikov, Domenico Nordio, Massimo Quarta, Enzo Porta, Danilo Rossi e Stefano Pagliani.

Ha **collaborato con** Orchestra Sinfonica della Fondazione Arturo Toscanini e Filarmonica A Toscanini di Parma, Orchestra del Teatro Regio di Parma, Orchestra Sinfonica della Fondazione Arena di Verona,

i Filarmonici" di Verona, Orchestra Sinfonica della Fondazione I Pomeriggi Musicali di Milano, Orchestra Stabile di Bergamo, Orchestra Sinfonica del Festival Michelangeli di Brescia e Bergamo diretta dal M° Agostino Orizio, Orchestra Milano Classica.

Come membro di gruppi cameristici e sinfonici ha effettuato registrazioni televisive (Rai Tre, Mediaset), discografiche (Dynamic Universal) e radiofoniche (Rai Radio Tre Suite).

Dal 2017 è violista del Trio di Lovere con i Maestri Glauco Bertagnin al violino e Marco Perini al violoncello.

E' stata docente di Propedeutica musicale presso il Conservatorio di musica L. Marenzio di Brescia ed insegnante presso l'Accademia di Belle Arti Tadini di Lovere.

Ha conseguito la Laurea magistrale in Psicologia clinica presso l'Università degli studi di Bergamo nel 2017 e il Master di II livello in Neuroscienze: Valutazione, Diagnosi e Trattamento neuropsicologico conseguito presso L'università Cattolica del Sacro Cuore di Milano nel 2021.

E' operatore di Training Autogeno e Istruttore di Mindfulness.

Si occupa di Formazione docenti e in qualità di Musicista – Psicologa collabora con Fondazione Romano Romanini di Brescia e Garda Lake Music Festival.

Dott.ssa
SILVIA BONTEMPI

silvia@loradicervello.it

P.I. 04349520983

tel. 347 2795457

Ordine Psicologi della Lombardia n° 23633

Albo nazionale Mindfulness n° 742